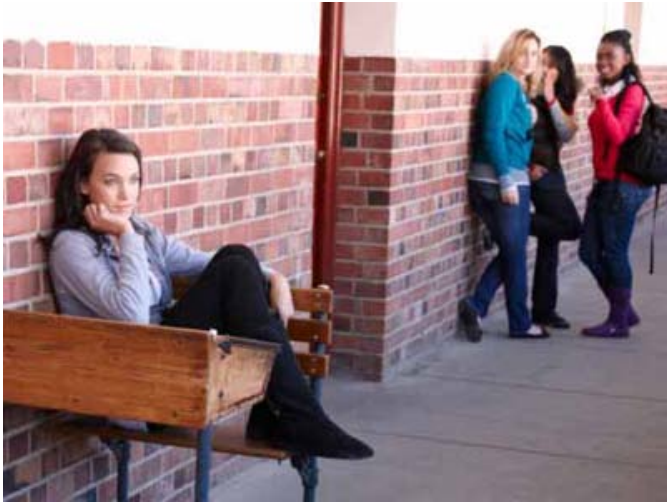


生活中总是有这样的人存在，你成功的做出了一件事，当大家都在夸你的时候，突然有人一盆冷水泼上来，指责你这里不好，那里没做对。这种人以抱着挑毛病的眼光看人、看事，他们常常以此为乐。其实，这些爱挑刺的人，无外乎有3种心理。



第一：嫉妒心理

有人时时刻刻关注着周围人的动向，并且总摆出一副与人一争高下的姿态，一旦发现自己的同事、同学、朋友，甚至亲人，在某些方面将要或已经超过了自己，心理上就感到不平衡，进而妒火中烧。但是，他们通常不会积极采取行动，靠自己的力量超越别人，而是冲“假想敌”横挑鼻子竖挑眼，惟恐别人的成功盖过自己的风头。

第二：过于追求完美

我们身边常常有完美主义者，他们对个人要求很高、很挑剔。从心理学角度看，完美主义是一种人格特质，即个性中具有“凡事追求尽善尽美的极致表现”的倾向。完美主义者除了给自己设下高标准、严要求外，还经常处处严格要求别人，并总能挑出别人的毛病。

第三：内心极度自卑

有的人总表现出盛气凌人的样子，时时处处挑剔、指责别人。但是，这并不意味着他们有足够的底气。相反，当他们看到了别人闪光的一面，而自己却不具备时，常会感到自卑。于是，他们采取挑刺的方式，来取得对他人心理上的优势，并以此获得内心的力量感和稳定感。

“有鞭策才会有动力”，很多挑剔的人常用这样的理由为自己辩解。但是，挑刺在人际关系中更多的是一种破坏性的力量，它在心理上已经预设了不平等的关系，很容易激起对方愤怒和反抗情绪，破坏人际关系。同时，挑剔是出于自己主观的评判标准，缺乏进一步商量沟通的余地，进而妨碍建立深入的沟通关系。

已经习惯于挑刺的人，要学着多关注别人的优点，长此以往，爱挑刺的毛病就会得以控制。